

Burn-in Programm
Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH



**Vortrag zum Thema
„Umgang mit psychische Erkrankungen und
Belastungen am Arbeitsplatz“
im Rahmen der AK Sucht OWL Sitzung
am 15.06.2015**

Burn-in Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Die beteiligten Kliniken



Burn-in Programm Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital
Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 

- **verschiedene Bausteine als tragfähige Basis**
 - Dienstvereinbarung zur Informations- und Unternehmenskultur
 - MA Befragung
 - ASA (Arbeitssicherheitsausschuss) Empfehlung (unterstützt durch den betriebsärztlichen Dienst)
 - Einführung BEM (SGB IX) inklusive Dienstvereinbarung
 - Ausbildung zum Betrieblichen Ansprechpartner Sucht (BAP – S) durch den LWL
 - Führungskräftebildung durch den LWL
 - Dienstvereinbarung zum Thema Umgang mit Mitarbeitern mit Abhängigkeitserkrankungen
 - Ausbildung zum Betrieblichen Ansprechpartner Psych (BAP – Psych) durch den LWL
 - Dienstvereinbarung Burn-in
 - Projektstart Burn-in

Burn-in Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH



	Anteil am Krankenstand	AU-Tage pro 100 Vs.jahre	Anteil an den AU-Fällen	AU-Fälle pro 100 Vs.jahre	durchschn. Falldauer
Muskel-Skelett	13,9%	308,7	11,0%	17,5	9,6
Psyche	6,4%	169,8	3,6%	4,8	11,0
Neubildungen	7,7%	96,2	5,6%	3,9	16,5
Atmung	29,9%	225,8	34,6%	42,0	5,9
Verletzungen	10,7%	129,3	6,6%	9,6	12,5
übrige Krankheitsgrup- pen	31,5%	430,8	38,6%	65,1	6,0
Insgesamt	100,0%	1.365	100,0%	142,8	9,3

	Anteil am Krankenstand	AU-Tage pro 100 Vs.jahre	Anteil an den AU-Fällen	AU-Fälle pro 100 Vs.jahre	durchschn. Falldauer
Muskel-Skelett	40,4%	596,8	19,7%	28,1	21,3
Verletzungen	14,6%	214,8	12,8%	18,3	11,7
Psyche	12,0%	177,0	8,5%	12,2	14,5
Atmung	9,7%	142,8	18,8%	26,9	5,3
Verdauung	5,8%	85,4	11,1%	15,9	5,4
übrige Krankheitsgrup- pen	17,5%	258,7	29,1%	41,5	6,2
Insgesamt	100,0%	1.485	100,0%	142,8	10,4

BARMER – GEK
Report 2011

Burn-in Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

- Die Betriebsvereinbarung

§ 2 Zielsetzung

§ 3 Maßnahmen zur Prävention

§ 4 Aufgaben der Vorgesetzten

§ 5 Prävention / Fortbildungen

§ 6 Zentrale Ansprechpartner

§ 7 Verfahrensweise

1. Erste Intervention

2. Intervention

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 

Burn-in Programm Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

- Die Struktur



ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 

Burn-in Lebenswertes Arbeiten

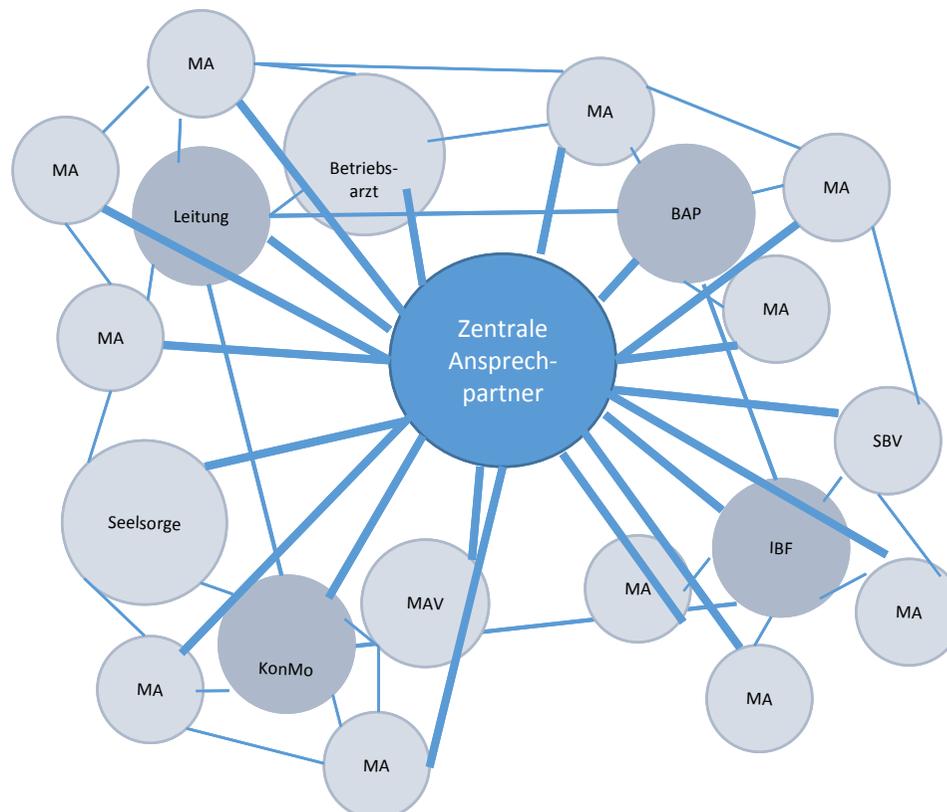


Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Das Prinzip der offenen Wege und der Achtsamkeit

**ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS** GmbH



Zentrale Ansprechpartner:

- IBF Leitung
- BEM /BAP
-
- **Schwerbehindertenvertreter**
- Seelsorger/in
- Betriebsärztlicher Dienst
- Sozialdienst

Burn-in Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Drei tragende Säulen

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 

Beratung und Coaching

Themen u. a.

- Belastung
- An- Überforderung
- Stress
- Sucht
- psychische Erkrankungen
- Krisenintervention
- traumatische Erlebnisse

Ressourcen intern

- Betriebliche Ansprechpartner für MA mit Abhängigkeits- oder psychischen Erkrankungen (**BAP**)
- Fachkraft für Burn-out Prävention
- Supervisorin
- Personal & Business-Coach
- Dipl. Psychologin
- Schwerbehindertenvertretung (**SBV**)
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (**BEM**)
- Mitarbeitervertretung (**MAV**)
- Konflikt- und Mobbingkommission
- Seelsorge

Ressourcen extern

- Supervisoren
- psychologische Psychotherapeuten
- Personal & Business-Coach

Bildung

Themen u. a.

- Stress / Burn-out
- Sucht
- Essstörung
- Führungskräfte-Training
- Kommunikative Kompetenz
- Vegetative Symptome
- Umgang mit Anforderungen im Alltag
- Mindfulness-Based Stress Reduction (**MBSR**)
- Zilgri

Ressourcen intern

- Innerbetriebliche Fortbildung
- MBSR-Trainerin
- Ärzte
- BEM
- BAPS

Ressourcen extern

- Fachdozenten

Aktivitäten

Möglichkeiten u. a.

- **Medizinische Trainingstherapie (MTT)**
- Fußball
- Nordic-Walking
- Lauftreff
- Wanderungen
- Fahrradtouren
- Kanufahrten
- Tai Chi
- Yoga
- Künstlerische Angebote / Projekte
- Raucherentwöhnung
- Chor

Ressourcen intern

- Aktivum
- Kunsttherapeutin

Ressourcen extern

- Isomed Angebote
- Krankenkassen
- Yogaschule
- Tai Chi Lehrer
- Chorleitung

Burn-in Lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Entwicklungsschritte

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH



Die Idee	Jahresbeginn 2012
Erster Vorschlag an Krankenhausleitungen	17.1.2012
Die Vorarbeit	seit Jan. 2012
Erstes Treffen der Beteiligten	29.5.2012
Mitarbeiterinformation	17.07.2012
Auftakt Säule Bildung (über 300 Mitarbeiter/Innen)	Sept. 2012
Dienstvereinbarung St.-Marien-Hospital unterzeichnet	20.11.2012
Dienstvereinbarung St. Christophorus-Krankenhaus	vorr. Juli 2013

Laufend:

Zunahme der Beratungen / Supervision / Kriseninterventionen
alle Berufsgruppen

Burn-in lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

- Die Zukunft

*...der Einrichtungen entscheidet sich durch
die Mitarbeiter*

- Kostenbeteiligung durch Krankenkasse
- Betriebsvereinbarung Haus Werne
- Evaluation
 - / Teilnahme an Veranstaltungen
 - / Inanspruchnahme Beratung Supervision
 - / Statistik- Ausfallgründe
 - / Befragung
- Weiterentwicklung des Konzeptes

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 

Burn-in lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

**ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH**



Die Mitwirkenden



Burn-in lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

- Impressionen



**ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS** GmbH 

Burn-in lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

- Impressionen



Burn-in lebenswertes Arbeiten



Klinikum Lünen
St.-Marien-Hospital

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westf. Wilhelms-Universität Münster

Herzlichen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit!

ST. CHRISTOPHORUS-
KRANKENHAUS GmbH 



Dipl. Pflegewirt Ludger Risse